

Informacion que tiene un grupo de pacientes con hipertension arterial sobre factores de riesgo modificables para enfermedad cardiovascular

<http://www.portalesmedicos.com/publicaciones/articles/2638/1/Informacion-que-tiene-un-grupo-de-pacientes-con-hipertension-arterial-sobre-factores-de-riesgo-modificables-para-enfermedad-cardiovascular.html>

Autor: Dra. Berta Guevara R.

Publicado: 26/11/2010

El presente estudio está enmarcado en el Cuidado de Enfermería al adulto joven, maduro y mayor con Alteraciones Cardiovasculares, línea de investigación correspondiente al Departamento: Enfermería Salud Integral Al Adulto de la Escuela de Enfermería de la Universidad de Carabobo. El propósito de este estudio fue Determinar el Conocimiento que Posee un grupo de Pacientes con Hipertensión Arterial sobre los Factores de Riesgo Modificables para Enfermedad Cardiovascular referido a: **Tabaquismo, Nutrición y Sedentarismo**. Este estudio se realizó en la Ciudad Hospitalaria "Dr. Enrique Tejera" de Valencia en las Unidades de Atención de: Cirugía A y B, y Traumatología del Área Médico – Quirúrgico.

Informacion pacientes hipertension arterial factores de riesgo enfermedad cardiovascular .1

Información que tiene un grupo de pacientes con hipertensión arterial sobre factores de riesgo modificables para enfermedad cardiovascular.

Dra. Berta Guevara R. Doctora en Enfermería, área Salud y Cuidado Humano. Magister en Enfermería mención Médico quirúrgico. Licenciada en Enfermería. Docente titular a dedicación exclusiva de pre y postgrado del Departamento: Enfermería Salud Integral Al Adulto. Escuela de Enfermería Universidad de Carabobo. Investigadora activa de pre y postgrado de la Escuela de Enfermería Universidad de Carabobo. Miembro principal del Consejo de Apelaciones de la Universidad de Carabobo. Valencia- Venezuela.

RESUMEN

El presente estudio está enmarcado en el Cuidado de Enfermería al adulto joven, maduro y mayor con Alteraciones Cardiovasculares, línea de investigación correspondiente al Departamento: Enfermería Salud Integral Al Adulto de la Escuela de Enfermería de la Universidad de Carabobo. El propósito de este estudio fue Determinar el Conocimiento que Posee un grupo de Pacientes con Hipertensión Arterial sobre los Factores de Riesgo Modificables para Enfermedad Cardiovascular referido a: Tabaquismo, Nutrición y Sedentarismo. Este estudio se realizó en la Ciudad Hospitalaria "Dr. Enrique Tejera" de Valencia en las Unidades de Atención de: Cirugía A y B, y Traumatología del Área Médico – Quirúrgico.

La población objeto de estudio estuvo conformada por los usuarios hipertensos que se encontraban en las Unidades de Cirugía A y B y Traumatología al momento de recolectar la información; la muestra la constituyeron 40 pacientes que reunieron los criterios de selección. La información fue recolectada mediante la aplicación de un instrumento compuesto por dos partes: la primera contenía los Datos Demográficos y la segunda parte donde se midió el Conocimiento de los Pacientes sobre los Factores de Riesgo Modificables para Enfermedad Cardiovascular. La confiabilidad del instrumento fue mediante la aplicación de la prueba del Alpha de Cronbach, la cual arrojó una confiabilidad de 0,91 cuyo valor fue excelente. Los resultados demostraron que los pacientes investigados tenían un conocimiento intermedio sobre los factores de riesgo modificables para hipertensión arterial en lo referente a Tabaquismo, Nutrición y Sedentarismo.

Palabras Clave: Conocimiento – Paciente – Hipertensión Arterial – Factores de Riesgo Modificables – Enfermedad Cardiovascular.

Information that has a group of patients with hypertension about modifiable risk factors for cardiovascular disease

SUMMARY

This study is framed in the nursing care to young, mature adult and older with cardiovascular alterations, corresponding to the Department research: integrated health nursing for the adult in the school of nursing from the University of Carabobo. The purpose of this study was to determine the knowledge that has a group of patients with arterial hypertension on Modifiable risk for cardiovascular disease factors refer to: tobacco,

nutrition, and sedentary life style. This study was carried out in the city hospital "Dr. Enrique Tejera" Valencia in the units of care: surgery A and B, and Traumatology of the medical area - surgical. The study population was confirmed by hypertensive users found in the unit of surgery A and B and Traumatology at the time of collecting the information; the sample constituted it 40 patients who met the selection criteria. The information was collected through the implementation of an instrument composed of two parts: the first contained the demographic data and the second part where the knowledge about the factors of Modifiable risk for cardiovascular disease patients was measured. The reliability of the instrument was through the implementation of the Cronbach Alpha, which threw a 0.91 whose value was excellent reliability test. The results showed that investigated patients had an intermediate knowledge of modifiable risk factors for hypertension in relation to tobacco, nutrition, and sedentary life style.

Keywords: Knowledge - patient - blood hypertension - modifiable risk factors - cardiovascular disease

INTRODUCCIÓN

La salud es un concepto multidimensional, el cual incluye sensación de bienestar físico, psicológico, emocional, social, espiritual e independencia. El estado de salud de una persona está relacionado directamente con la toma de decisiones, la individualidad, y su estilo de vida, por lo que se considera que la misma es un aspecto integral de la identidad del individuo.

La enfermera durante su práctica profesional debe valorar el patrón de percepción y manejo del estado de salud del paciente para identificar factores de riesgos reales o potenciales que lo predispongan a una determinada enfermedad como por ejemplo, las cardiovasculares, las cuales siguen siendo la principal causa de muerte en el mundo, estando las mismas asociadas a factores de riesgos modificables y no modificables, entre los que se encuentran el sedentarismo, una dieta rica en grasa, la obesidad, el estrés, el tabaquismo, la hipertensión arterial, entre otros. Cuando la enfermera identifica estos factores de riesgos puede utilizar estrategias como la promoción de la salud para intentar modificar los mismos.

Es importante que todo paciente hipertenso posea conocimientos sobre los factores de riesgos para enfermedades cardiovasculares, ya que éstas son consideradas una de las primeras causas de morbi – mortalidad en nuestro país y esta es suficiente razón para que la enfermera a través de la promoción de la salud planifique y ejecute programas educativos tendentes a difundir estilos de vida sanos para la comunidad.

La hipertensión arterial “es considerada como un factor de riesgo cardiovascular y un indicador del riesgo para la supervivencia” (1).

El presente estudio está enmarcado en el Cuidado de Enfermería al adulto joven, maduro y mayor con Alteraciones Cardiovasculares, línea de investigación correspondiente al Departamento: Enfermería Salud Integral Al Adulto de la Escuela de Enfermería de la Universidad de Carabobo. El mismo se realizó en la Ciudad Hospitalaria “Dr. Enrique Tejera” de Valencia, con un diseño descriptivo donde la población a investigar la constituyeron los pacientes hipertensos que se encontraban hospitalizados en las Unidades de Cirugía A y B, y en Traumatología del Área Médico – Quirúrgica. La muestra estuvo conformada por 40 pacientes.

En este estudio se da a conocer el nivel de conocimiento que posee el grupo de pacientes con hipertensión arterial sobre los factores de riesgos modificables para enfermedad cardiovascular.

MATERIALES Y MÉTODOS

Esta investigación está enmarcada en el paradigma cuantitativo, con un diseño no experimental de tipo transversal.

La población estuvo constituida por el 100% de los usuarios hipertensos hospitalizados en las Unidades de Cirugía A, B y Traumatología para el momento de recoger la información en la Ciudad Hospitalaria “Dr. Enrique Tejera” de Valencia- Venezuela.

La muestra estuvo conformada por 40 pacientes que representaron el 100% de la población objeto del estudio, que reunieron los siguientes criterios de selección:

- a.- Pacientes diagnosticados con hipertensión arterial indistintamente del grado.
- b.- Sin antecedente de enfermedad coronaria (angina de pecho, infarto agudo al miocardio).
- c.- Sin complicación hemodinámica

- d.- Orientados en persona, tiempo y espacio.
- e.- Que estuvieran hospitalizados en la Unidad de Cirugía A y B y Traumatología.
- f.- Que supieran leer y escribir.
- g.- Que supieran hablar español.
- h.- Dispuestos a participar voluntariamente en el estudio.

Para la recolección de la información se elaboro un cuestionario que consto de dos partes: la primera especifica los datos socio demográficos como: edad, sexo, grado de instrucción, profesión u oficio, antecedentes familiares. La segunda parte mide el Conocimiento que tiene el Paciente Hipertenso sobre los Factores de Riesgo Modificables para Enfermedad Cardiovascular, y está estructurada en 37 ítems. Cada ítem tiene alternativas de respuesta de:

- a.- Totalmente Cierto;
- b.- Parcialmente Cierto;
- c.- Totalmente Incierto;
- d.- Parcialmente Incierto;
- e.- Indeciso.

La validación del instrumento se efectuó mediante la participación de tres expertos en el área cardiovascular y la confiabilidad del mismo se realizo mediante la aplicación de la prueba del Alpha de Cronbach, la cual arrojó una confiabilidad de 0,91 cuyo valor fue excelente.

Informacion pacientes hipertension arterial factores de riesgo enfermedad cardiovascular .2

Para dar cumplimiento al procedimiento de recolección de la información se cumplieron con los siguientes pasos administrativos:

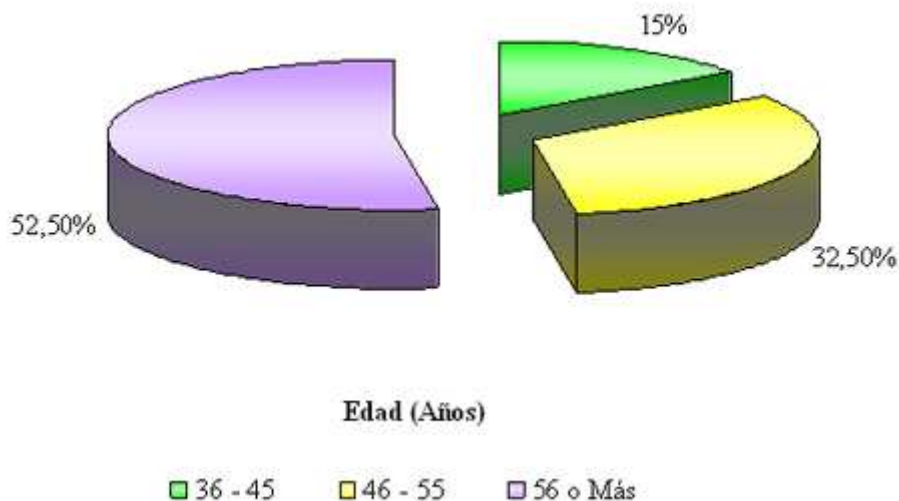
- a.- Se envió comunicación escrita sobre el propósito de la investigación a las autoridades médicas y de enfermería de la Ciudad Hospitalaria "Dr. Enrique Tejera" de Valencia, a fin de solicitar el permiso para la realización de la presente investigación.
- b.- Se revisó el censo de los pacientes hospitalizados en las unidades de cirugía y traumatología, a fin de asegurarse el número de pacientes a quienes se les aplicaría el instrumento.
- c.- Previo a la aplicación del instrumento se les explicó a los participantes del estudio, brevemente el objetivo del mismo, así como también se les solicitó el consentimiento informado, a fin de que participaran voluntariamente en el estudio y así dar cumplimiento a los aspectos éticos durante el desarrollo de la investigación.

RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN:

A continuación se presentan los resultados obtenidos en gráficos sobre el conocimiento que tiene el paciente con hipertensión arterial sobre factores de riesgo modificables para enfermedad cardiovascular referido a tabaquismo, nutrición y sedentarismo. Para realizar el análisis por factor se agruparon las respuestas en tres categorías para el Conocimiento: Bajo, Intermedio y Alto.

Gráfico N° 1

Distribución Porcentual de los Pacientes Hipertensos Investigados Según Edad. Unidad de Cirugía y Traumatología. Ciudad Hospitalaria "Dr. Enrique Tejera". Valencia. 2008.

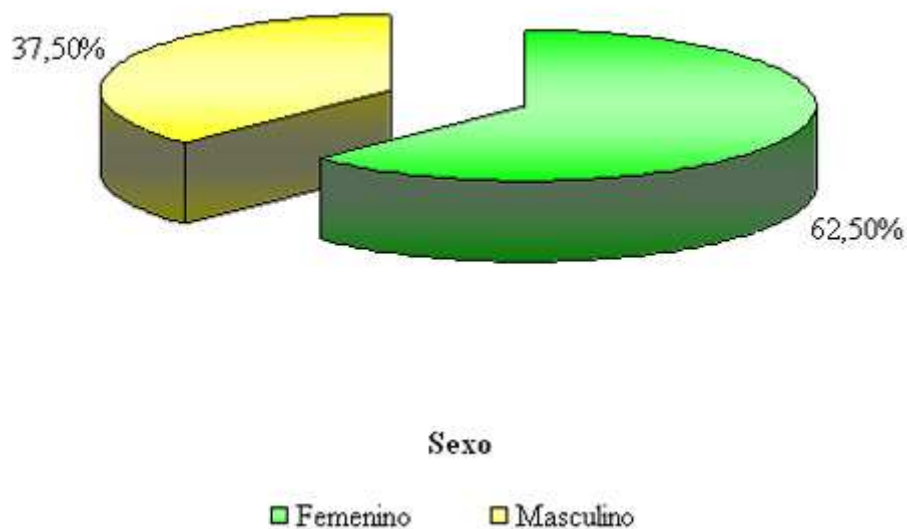


Fuente: Instrumento Aplicado (Guevara, B).

En la distribución de los elementos muestrales según edad (Gráfico N° 1) se encontró que el 52.5% de los pacientes investigados tenían una edad comprendida en 56 o más años, siendo el 32.5% los que tenían entre 46 y 55 años y, para finalizar, el 15% restante entre 36 a 45 años.

Gráfico N° 2

Distribución Porcentual de los Pacientes Hipertensos Investigados Según Sexo. Unidad de Cirugía y Traumatología. Ciudad Hospitalaria "Dr. Enrique Tejera". Valencia. 2008.

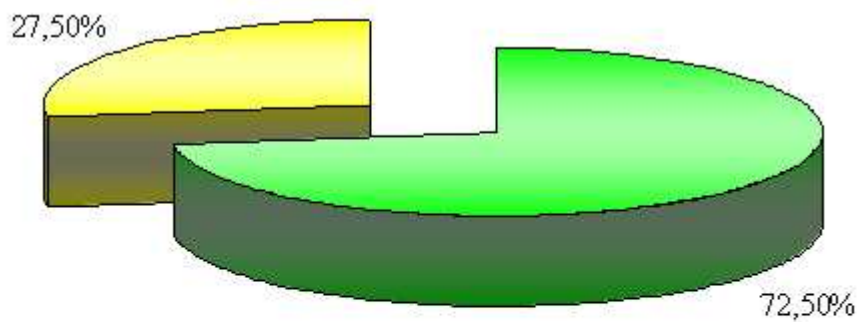


Fuente: Instrumento Aplicado (Guevara, B).

En lo referente a sexo (Gráfico N° 2) se evidenció que el 62.5% de los pacientes investigados pertenecen al sexo femenino, siendo el 37.5% los del sexo masculino.

Gráfico N° 3

Distribución Porcentual de los Pacientes Hipertensos Investigados Según Antecedentes Familiares de Enfermedades Cardiovasculares. Unidad de Cirugía y Traumatología. Ciudad Hospitalaria "Dr. Enrique Tejera". Valencia. 2008.



Presencia de Antecedentes

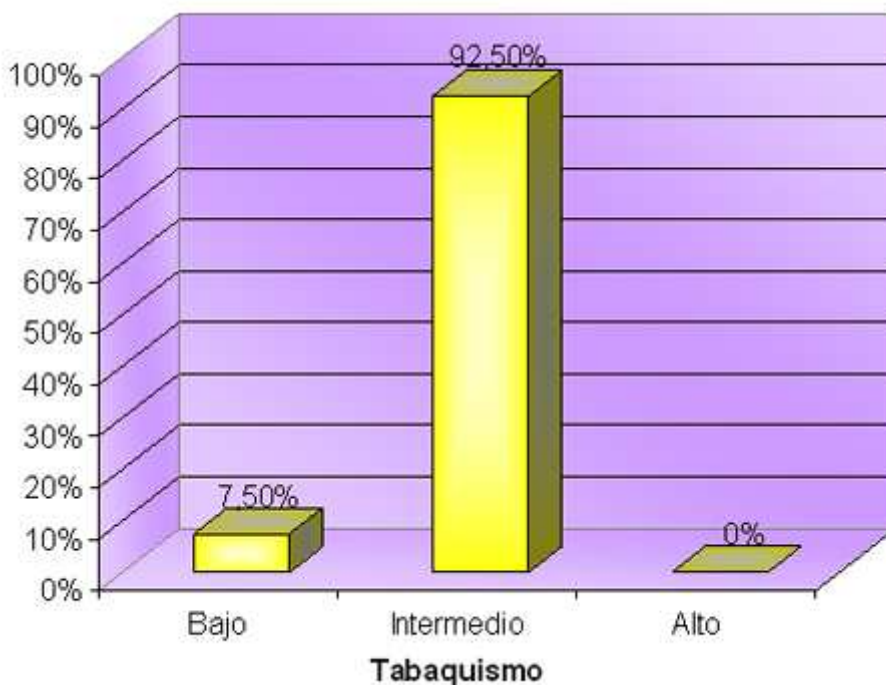
■ Si ■ No

Fuente: Instrumento Aplicado (Guevara, B).

En la distribución de los elementos muestrales según presencia de antecedentes familiares (Gráfico N° 3) se evidenció que el 72.5% de los pacientes investigados tenían antecedentes familiares de enfermedad cardiovascular y el resto 27.5% no poseían antecedentes.

Gráfico N° 4

Distribución Porcentual de las Respuestas de los Pacientes Hipertensos Investigados Según Niveles de Conocimiento Sobre Tabaquismo. Unidad de Cirugía y Traumatología. Ciudad Hospitalaria "Dr. Enrique Tejera". Valencia. 2008.



Fuente: Instrumento Aplicado (Guevara, B).

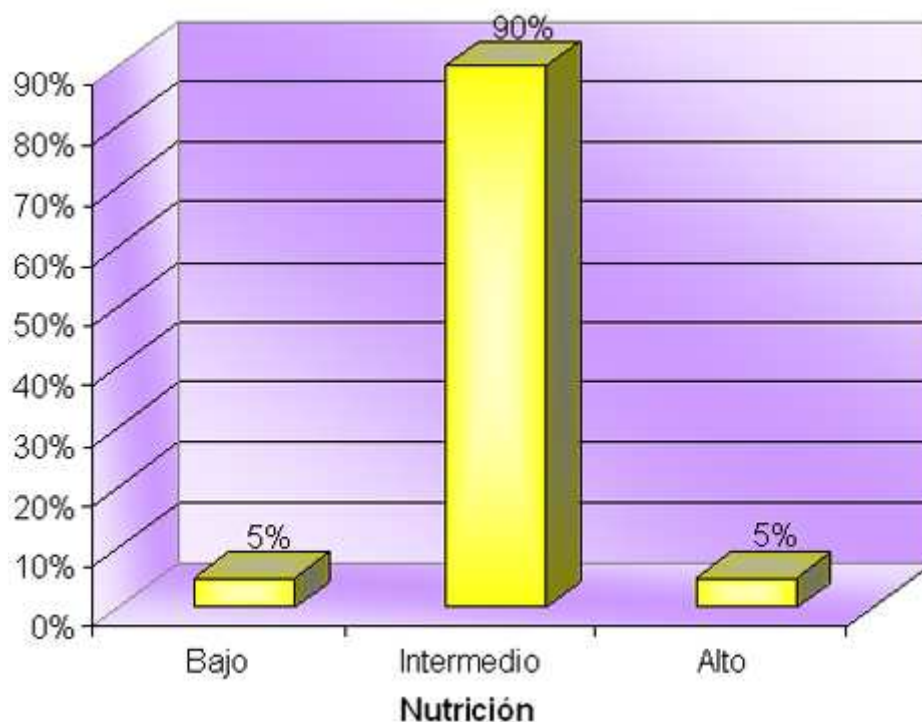
En el Gráfico N° 4 de acuerdo al nivel de ubicación de las respuestas dadas por los participantes en la investigación se obtuvo que la mayor frecuencia de los pacientes investigados ubicaron sus respuestas con respecto al conocimiento sobre Tabaquismo en un nivel Intermedio (92.5%) y el resto (7.5%) en nivel

Bajo.

Información pacientes hipertension arterial factores de riesgo enfermedad cardiovascular .3

Gráfico N° 5

Distribución Porcentual de las Respuestas de los Pacientes Hipertensos Investigados Según Niveles de Conocimiento Sobre Nutrición. Unidad de Cirugía y Traumatología. Ciudad Hospitalaria "Dr. Enrique Tejera". Valencia. 2008.

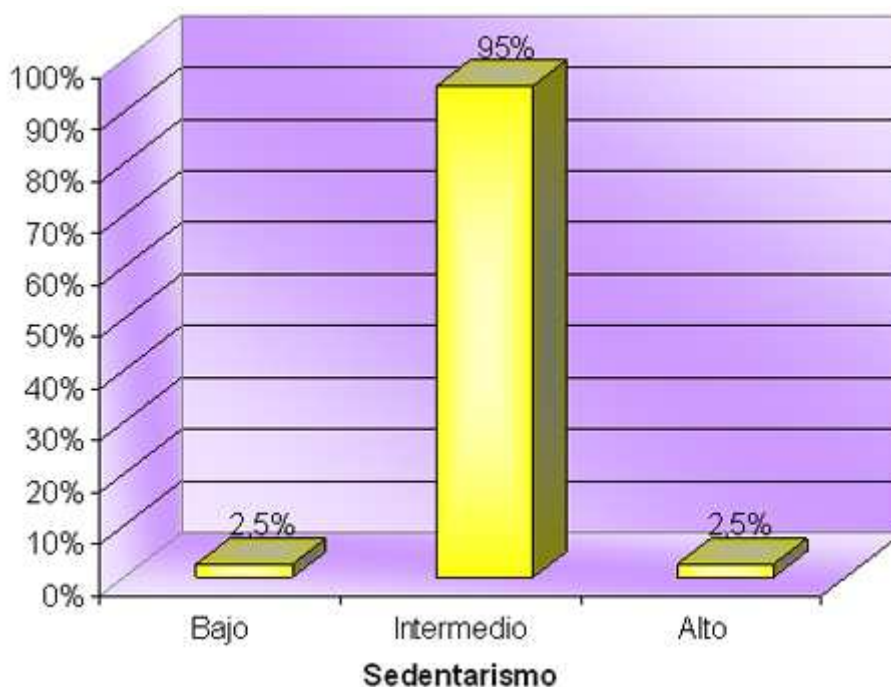


Fuente: Instrumento Aplicado (Guevara, B).

En el Gráfico N° 5 de acuerdo al nivel de ubicación de las respuestas ofrecidas por los informantes que participaron en el estudio, se obtuvo que la mayor frecuencia de los pacientes investigados ubicaron sus respuestas con respecto al conocimiento sobre la Nutrición en un nivel Intermedio (90.0%) y el resto (10.0%) se distribuyó por igual (5.0%) en los niveles Alto y Bajo.

Gráfico N° 6

Distribución Porcentual de las Respuestas de los Pacientes Hipertensos Investigados Según Niveles de Conocimiento Sobre Sedentarismo. Unidad de Cirugía y Traumatología. Ciudad Hospitalaria "Dr. Enrique Tejera". Valencia. 2008.



Fuente: Instrumento Aplicado (Guevara, B).

En el Gráfico N° 6 de acuerdo al nivel de ubicación de las respuestas dadas por los elementos muestrales se evidencio que la mayor frecuencia de los pacientes investigados ubicaron sus respuestas con respecto al conocimiento sobre el Sedentarismo en un nivel Intermedio (95.0%) y el resto (5.0%) se distribuyó por igual (2.5%) en los niveles de Alto y Bajo conocimiento.

DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS:

En el Gráfico N° 4 se obtuvo que la mayor frecuencia de los pacientes investigados ubicaron sus respuestas con respecto al conocimiento sobre Tabaquismo en un nivel Intermedio (92.5%) y el resto (7.5%) en nivel Bajo.

Estos resultados confirman que:

La comprensión de los factores de riesgo, la modificación de los mismo, la modificación del comportamiento negativo y la aplicación de conductas favorecedoras para la salud son componentes integrales de las actividades de la promoción de la salud, bienestar y prevención de enfermedades, donde la enfermera debe participar activamente ayudando a los usuarios a adoptar esta práctica (2).

En el Gráfico N° 5, se obtuvo que la mayor frecuencia de los pacientes investigados ubicaron sus respuestas con respecto al conocimiento sobre la Nutrición en un nivel Intermedio (90.0%) y el resto (10.0%) se distribuyó por igual (5.0%) en los niveles Alto y Bajo.

Estos resultados evidencian que:

En el individuo existen una serie de rasgos culturales que van a afectarlo continuamente, también llamadas influencias externas o entorno social y físico entre las que se encuentran las condiciones familiares, sociales, económicas, hábitos nutricionales, los cuales al combinarse van a ejercer un profundo efecto en la socialización de la persona (3).

Asimismo, se confirma que el conocimiento puede ser una condición necesaria pero no suficiente para que las personas adopten comportamientos saludables ya que el individuo continuamente está influenciado por el entorno social (4).

En el Gráfico N° 6 se evidencio que la mayor frecuencia de los pacientes investigados ubicaron sus respuestas con respecto al conocimiento sobre el Sedentarismo en un nivel Intermedio (95.0%) y el resto (5.0%) se distribuyó por igual (2.5%) en los niveles de Alto y Bajo conocimiento.

Estos resultados concluyen que:

Las conductas de salud positivas son actividades relacionadas con el mantenimiento, el logro o la recuperación de la buena salud y con la prevención de enfermedades. Estas conductas incluyen el tener un patrón regular de ejercicios físico, una nutrición balanceada y la abstención del cigarrillo (5).

CONCLUSIONES.

1.1.- En lo referente a las características sociodemográficas de los elementos muestrales investigados se encontró que más del 50.0% de los pacientes tenían una edad comprendida entre 56 o más años. El 62.5% pertenecían al sexo femenino, y más del 70.0% tenían antecedentes familiares de enfermedad cardiovascular, lo que aumenta el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares.

1.2.- En relación al nivel de conocimiento de los pacientes con hipertensión arterial sobre los factores de riesgo modificables para enfermedad cardiovascular en cuanto a Tabaquismo, Nutrición y Sedentarismo estuvo ubicado en el nivel Intermedio.

Se recomienda:

- Dar a conocer estos resultados en eventos científicos y revistas indexadas
- Planificar y ejecutar programas educativos relacionados con factores de riesgo para enfermedad cardiovascular y estilos de vida saludables a nivel de las unidades de atención en los centros asistenciales públicos y privados dirigidos por el personal de enfermería.
- Difundir programas educativos relacionados con estilos de vida saludables a nivel de las comunidades.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. SÁNCHEZ MORENO, Antonio; APARICIO, Ramón Vicente Y Otros (2000). Enfermería Comunitaria, Sistemas y Programas. España. Editorial McGraw Hill Interamericana. Primera Edición. Tomo I. Pág. 409.
2. POTTER, Patricia y PERRY, Anne (2002). Fundamentos de Enfermería. Madrid-España. Ediciones Harcourt, S.A. Quinta Edición. Volumen 1. Pág. 11.
3. LONG, Bárbara; PHIPPS, Vilma y CASSMEYER, Virginia (1999). Enfermería Médico Quirúrgica. España. Editorial Harcourt Mosby. Tercera Edición. Volumen I. Pág. 30.
4. ALPACH, Joan (2003). Cuidados Intensivos en el Adulto. México. Editorial McGraw Hill Interamericana. Quinta Edición. Pág. 30.
5. KLAIMBERG, Marilyn; HOLZEMER, Stephen; LEONARD, Margaret y ARNOLD, Joan (2000). Enfermería Salud Comunitaria. Colombia. Editorial McGraw Hill Interamericana. Primera Edición. Pág. 4.